

## **Begeleide intervisie**

Het kan heel goed zijn om eens in een veilige setting met collega's stil te staan bij de dilemma's en keuzes die je in je werk tegenkomt. Bespreken van je twijfels en toetsen of je aanpak wel goed is kan heel bevrijdend zijn. Praten over wat je beweegt en een beter beeld krijgen van je kwaliteiten en valkuilen kan bijdragen aan meer plezier in je werk en vooral je leven.

### **Inhoud**

Intervisie is een begeleidings- en leervorm waarbij één of meerdere medewerkers een praktijkprobleem in brengen waar zij tijdens hun werk "tegenaan lopen".

Korter gezegd: Intervisie is werk-gerelateerd probleem-oplossen tussen gelijken.

Niet door het aandragen van oplossingen maar door het stellen van vragen om zo met behulp van eigen analytisch en probleemoplossend vermogen zicht te krijgen op het ingebrachte probleem en hoe hierin te handelen.

Een intervisie beslaat een langere periode, met een vast aantal (max. 8) deelnemers. De leden van de groep komen op vrijwillige en gelijkwaardige basis regelmatig samen. Vooraf worden afspraken gemaakt over de spelregels, de doelstellingen en de werkwijze van intervisie.

### **Doelstelling**

Elkaar uitnodigen tot zelfreflectie, ondersteuning krijgen van elkaar, deskundigheden vergroten of op peil houden, doorgaand leren van en met elkaar.

### **Leerdoelen**

Na afloop van de intervisie is de deelnemer in staat:

- Tot doorvragen; vragen naar gedachten en gevoelens;
- Om te reflecteren op eigen handelen en gevoelens;
- Om te reflecteren op de eigen communicatieve vaardigheden;
- Om een oorspronkelijk probleem te herdefiniëren en vanuit verschillende perspectieven te bekijken.

